Verkündigung

Maria:
Mutter Gottes,
Mutter der Menschen

Lu 1, 28ff

Isabelle de Hédouville.F

Meditation

Marias Blick ist nach innen gekehrt,
denn gerade hat ihr der Engel offenbart, dass sie die Mutter Gottes werden soll.
Wann hatte ich das Gefühl, einem Engel zu begegnen?

Der Engel wendet sich links bereits wieder ab, um zum Vater zurückzukehren.
Maria trägt nun Jesus in sich, der als ewiges Licht in ihrer Mitte golden leuchtet.
Wann fühlte ich mich im Inneren golden warm ?
Was habe ich dabei wahrgenommen?

Wenn es in mir golden warm wird, ist der himmlische Vater am Handeln,
was die himmelblaue Fläche andeutet.
Wie kann ich mir diese Gegenwart Gottes bewusst machen?
Was kann ich mir für Augenblicke vornehmen, die dunkler werden?

Der gefiederte Ausschnitt zeigt den Heiligen Geist,
der ständig zwischen Gott Vater und uns Menschen vermittelt.
Wann bin ich mir bewusst geworden, dass der Heilige Geist mich begleitet?
Wie kann ich dem Heiligen Geist mehr Raum in den dunklen Momenten geben?

Wir Menschen sind in der lila farbenen "großen Bedrängnis" (vgl. Off. 7, 14)
Maria hält die weißen Fäden unseres Lebens in der Hand
Sie möchte uns helfen, alle Knoten zu lösen.
Welche Knoten soll Maria bei mir lösen?

© www.christians-ART-gallery.com contact@christians-ART-gallery.com

Christians' ART Gallery
Die Kunst zu helfen

Die 12-Minuten-Meditation

© www.christians-ART-gallery.com contact@christians-ART-gallery.com