



Kreuzweg: Station 9

Jesus fällt zum dritten Mal

Béatrice Mitry

Meditation

Hilflos greifen die Hände in die Luft, aber sie finden keinen Halt mehr.
Jesus fällt auf den Rücken.

Was bietet mir keinen Halt, keine Grundlage zum Wachsen mehr?
Kann ich es loslassen, oder klammere ich immer noch daran?

Fast wirkt es so, als ob er kopfüber einen Felsabhang herunterstürzt.
Diese Erde bietet keinen Halt mehr.

Wann habe ich die Freiheit gespürt, als ich loslassen konnte?
Kann ich Seine Führung in mein Leben einladen, oder macht sie mir Angst ?

Jesus wendet seinen Blick hoch zum Himmel

Kurz leuchtet die Sonne auf und wirft einen klaren, scharfen Schatten.

Wie schaffe ich den Wechsel der Blickrichtung?
In welchen Augenblicken konnte ich gut erkennen, was ich loslassen sollte?

Das Bild ist blau-beigen Grautönen gehalten,
als ob die farbenfrohe Welt in einem diffusen Nebel verschwindet.

Wo wünsche ich mir mehr Farbe im Alltag?
Wo kann ich Sonnenschein finden?



Die 12-Minuten-Meditation
