Geschenk des Lebens

Niemand entreißt mir mein Leben,
sondern ich gebe es
von mir aus hin.

Joh 10, 18

Béatrice Mitry

Meditation

Eine weit geöffnete Hand wird mir gereicht.
Die Hand bringt ein großes, unsichtbares Geschenk.
Über welches Geschenk habe ich mich am meisten gefreut?
Wann und in welcher Umgebung habe ich es erhalten?
Das Umfeld ist in tiefen Blau- und Rottönen gehalten.
Der Hintergrund erinnert an Aufnahmen von fernen Galaxien.
Wann spürte ich, dass auch die kleinsten Geschenke, die Welt verändern?
Welche kleinen Geschenke haben mich lange begleitet ?
Die Hand kommt aus dem Nichts.
Der Körper des Schenkenden ist unsichtbar.
Welche meiner Geschenke werden mein Leben überdauern?
Wann ist es mir gelungen, das Herz des anderen zu beschenken?
Die rote Farbe der Liebe zeigt, dass Jesus uns sein Leben aus Liebe schenkte.
Nur was von Herzen kommt, kann auch Herzen auf Dauer bewegen.
Wann schenke ich von meinem Leben (Zeit, konzentrierte Aufmerksamkeit…)?
Welche nicht-käuflichen Geschenke sind mir am wertvollsten ?
Keiner ist zu arm zum Schenken, da wir alle ein Herz und alle 24 h am Tag haben.
Wann habe ich die mächtige Kraft eines wohlwollenden Geschenkes gespürt?
Wie kann ich das nächste Geschenk von Herzen am besten aufnehmen?

© www.christians-ART-gallery.com contact@christians-ART-gallery.com

Christians' ART Gallery
Die Kunst zu helfen

Die 12-Minuten-Meditation

© www.christians-ART-gallery.com contact@christians-ART-gallery.com